

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 7
от « 29 » 08 2025 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 91
от « 29 » 08 2025 г

Көндөлөк режим 2025-2026 нче уку елы

(салкын вакытка)

Беренче инч кечкенэлэр төркөмө (1-2 яшьтәге балалар)/
(первая группа раннего возраста) № 4

Режим дня (холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.50-8.00	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка эзерләнү, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.00-8.10	Подготовка к завтраку Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.
Иртәнге аш	8.10-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек.	8.35-8.50 (9.00)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.50 (9.00) -9.30	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Саф һавага чыгарга эзерләнү.	9.30-9.55	Подготовка к прогулке
Икенче иртәнге аш.	9.55-10.05	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.05-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка, (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.30-11.50	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты	11.50-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан торү. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.10-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.10	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.10-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага эзерләнү	16.35-16.50	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	16.50-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от «29» 08 2025 г



Көндөлек режим
2025-2026 нче уку елы
(салкын вакытка)

Икенче инч кечкенэлэр торкеме (2-3 яшьтәге балалар)/
(вторая группа раннего возраста) № 1

Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.50-8.00	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка әзерләнү, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.00-8.10	Подготовка к завтраку Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.10-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8.35-8.50 (9.00)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.50 (9.00)-9.30	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Саф һавага чыгарга әзерләнү.	9.30-9.55	Подготовка к прогулке.
Икенче иртәнге аш	9.55-10.10	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.10-11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш.	11.35-12.00	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына әзерләнү. Йокы вакыты	12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.10-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность/ Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка әзерләнү, кичке аш	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага әзерләнү	16.35-16.50	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	16.50-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от «29» 08 2025 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 91
от «29» 08 2025 г

Көндөлөк режим
2025-2026 нче уку елы
(салкын вакытка)

Икенче иң кечкенэлэр төркеме (2-3 яшьтәге балалар)/
(вторая группа раннего возраста) № 8

Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.50-8.00	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка әзерләнү, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.00-8.10	Подготовка к завтраку Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.10-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8.35-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Саф һавага чыгарга әзерләнү.	9.30-9.55	Подготовка к прогулке.
Икенче иртәнге аш	9.55-10.05	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.05-11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш.	11.35-12.00	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына әзерләнү. Йокы вакыты	12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан торү. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.10-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность/ Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка әзерләнү, кичке аш	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага әзерләнү	16.35-16.50	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	16.50-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 29 » 08 2025 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 91
от « 29 » 08 2025 г

Көндөлөк режим
2025-2026 нче уку елы
(салкын вакытка)

Кечкенэлэр төркөмө (3-4 яшьтөгө балалар)/
(младшая группа) № 10

Режим дня
(холодное время года)

Эчтөлөк	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстөкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртэнге гимнастика.	7.50-8.00	Утренняя гимнастика
Иртэнге ашка эзерләнү, Уеннар. Мөстөкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.00-8.15	Подготовка к завтраку Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртэнге аш	8.15-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстөкыйль эшчәнлек	8.35-8.55 (9.00)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Мөстөкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Саф хавага чыгарга эзерләнү.	9.50-10.10	Подготовка к прогулке.
Икенче иртэнге аш	10.00-10.10	Второй завтрак
Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстөкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.10-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф хавадан керу, мөстөкыйль эшчәнлек	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.40-12.05	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты	12.05-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.15	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.15-15.30	Полдник
Уеннар. Мөстөкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.15	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Остәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстөкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.15	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Саф хавага чыгарага эзерләнү	16.35-16.50	Подготовка к прогулке
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстөкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	16.50-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэрилэр»
Протокол № 1
от « 29 » 08 2025 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 91
от « 29 » 08 2025 г

Көндөлөк режим 2025-2026 нче уку елы

(салкын вакытка)
уртанчылар төркеме (4-5 яштыга балалар)/
(средняя группа) № 5

Режим дня
(холодное время года)

Эчтэлөк	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.50-8.00	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка эзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.00-8.20	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.20-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.35-9.00 (8.55)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.00 (8.55)-10.10	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Икенче иртәнге аш.	10.00-10.10	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.10-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.45-11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.55-12.15	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты.	12.15-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.15	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче тошке аш	15.15-15.25	Полдник
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.25-16.20	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.25-16.20	Образовательная деятельность в режимных моментах/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.20-16.45	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага эзерләнү	16.45-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэилэр»
Протокол № 1
от « 29 » 08 2025 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 91
от « 29 » 08 2025 г

Көндөлек режим 2025-2026 нче уку елы

(салкын вакытка)
уртанчылар төркөмө (4-5 жаштагы балалар)/
(средняя группа) № 7

Режим дня (холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка эзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.00-8.20	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.20-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.35-9.00 (8.50)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.00 (8.50)-10.15	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Икенче иртәнге аш.	10.00-10.15	Второй завтрак
Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.15-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.45-11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.55-12.15	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты.	12.15-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.15	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.15-15.25	Полдник
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.25-16.20	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.25-16.20	Образовательная деятельность в режимных моментах/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.20-16.45	Подготовка к ужину, ужин
Саф хавага чыгарага эзерләнү	16.45-17.00	Подготовка к прогулке
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэилэр»
Протокол № 1
от « 29 » 08 20 25 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 91
от « 29 » 08 20 25 г

Көндөлөк режим
2025-2026 нче уку елы
(салкын вакытка)
зурлар төркөмө (5-6 яшьтәге балалар)/
(старшая группа) № 9
Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Саф һавага чыгуга әзерләнү.	7.00-7.10	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү	7.10-8.10	Прогулка
Иртәнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Саф һавадан керү	8.10-8.15	Возвращение с прогулки
Иртәнге ашка әзерләнү, кизү торү, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.15-8.25	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.25-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек,	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.00-10.25	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Икенче иртәнге аш.	10.00-10.10	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.25-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.55-12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш.	12.05-12.35	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына әзерләнү. Йокы вакыты.	12.35-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан торү. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.20-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегә	15.30-16.25	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.25	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка әзерләнү, кичке аш	16.25-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага әзерләнү	16.50-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от «29» 08 2025 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 91
от «29» 08 2025 г

Көндөлөк режим 2025-2026 нче уку елы

(салкын вакытка)

мәктәпкә эзерлек төркеме (6-7 яшьтәге балалар)/
(подготовительная к школе группа) № 2

Режим дня

(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Саф һавада йөрүгә эзерләнү.	7.00-7.10	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү (һава торышы -20 С кимрәк һәм җил тизлеге 15 м/с югарырак булмаганда)	7.10-8.20	Прогулка
Иртәнге гимнастика.	8.10-8.20	Утренняя гимнастика
Саф һавадан керү	8.20-8.25	Возвращение с прогулки
Иртәнге ашқа эзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.25-8.35	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.35-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек,	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	9.00-11.05	Организованная образовательная деятельность
Икенче иртәнге аш	10.05-10.15	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	11.05-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.15-12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашқа эзерләнү. Төшке аш.	12.25-12.45	Подготовка к обеду. Обед
Йокыга эзерләнү. Йокы вакыты.	12.45-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.20-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.30-16.30	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.30	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашқа эзерләнү, кичке аш	16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарга эзерләнү	16.50-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 29 » 08 2025 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 91
от « 29 » 08 2025 г

Көндөлөк режим
2025-2026 нче уку елы
(салкын вакытка)

мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7 яшьтәге балалар)/
(подготовительная к школе группа) № 6

Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Саф һавага чыгарга әзерләнү.	7.00-7.10	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү (һава торышы -20 С кимрәк һәм жил тизлеге 15м/с югарырак булмаганда)	7.10-8.20	Прогулка
Иртәнге гимнастика.	8.10-8.20	Утренняя гимнастика
Саф һавадан керү	8.20-8.25	Возвращение с прогулки
Иртәнге ашка әзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.25-8.35	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.
Иртәнге аш	8.35-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	8.50/9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность
Икенче иртәнге аш	10.00-10.10	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	11.00-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.15-12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш.	12.25-12.45	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына әзерләнү. Йокы вакыты	12.45-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.20-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.30-16.30	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.30	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка әзерләнү, кичке аш	16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарга әзерләнү	16.50-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэилэр»
Протокол № 1
от «29» 08 2025 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 91
от «29» 08 2025 г

Көндөлөк режим 2025-2026 нче уку елы

(салкын вакытка)

мәктәпкә эзерлек төркеме (6-7 яшьтәге балалар)/
(подготовительная к школе группа) № 12

Режим дня

(холодное время года)

Эчтөлөк	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Саф хавага чыгарга эзерләнү.	7.00-7.10	Подготовка к прогулке
Саф хавада йөрү(хава торышы -20 С кимрәк һәм жил тизлегә 15м/с югарырак булмаганда)	7.10-8.20	Прогулка
Иртәнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Саф хавадан керу	8.10-8.20	Возвращение с прогулки
Иртәнге ашка эзерләнү, кизү тору, Уеннар.Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.20-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.30-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә	8.50/9.00-11.10	Организованная образовательная деятельность
Икенче иртәнге аш	10.10-10.15	Второй завтрак
Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	11.10-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)
Саф хавадан керу, мөстәкыйль эшчәнлек	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	12.20-12.40	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты	12.40-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.20-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегә	15.30-16.30	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.30	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Саф хавага чыгарга эзерләнү	16.50-17.00	Подготовка к прогулке
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 29 » 08 2025 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 31
от « 29 » 08 2025 г

Көндөлөк режим 2025-2026 нче уку елы

(салкын вакытка)
мәктәпкә эзерлек төркеме (6-7 яшьтәге балалар)/
(логопедическая подготовительная к школе группа) № 11

Режим дня (холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Саф һавага чыгарга эзерләнү.	7.00-7.10	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү (һава торышы -20 С кимрәк һәм жыл тизлегә 15м/с югарырак булмаганда)	7.10-8.20	Прогулка
Иртәнге гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика
Саф һавадан керү	8.20-8.25	Возвращение с прогулки
Иртәнге ашқа эзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек	8.25-8.35	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, самостоятельная деятельность
Иртәнге аш	8.35-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек,	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.00-11.15	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Икенче иртәнге аш.	10.00-10.10	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	11.15-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.15-12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашқа эзерләнү. Төшке аш.	12.25-12.45	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты	12.45-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.20-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегә	15.30-16.30	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.30	Дополнительные образовательные услуги/ самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
Кичке ашқа эзерләнү, кичке аш	16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавада йөрүгә эзерләнү	16.50-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой